



Projekt realizowany przez LGD Chata Kociewia w ramach Funduszy Europejskich dla Pomorza na lata 2021 – 2027

FORMULARZ REKRUTACYJNY

„Czas Kobiet”

DANE PODSTAWOWE

1. Nazwisko i imię
2. E – mail
3. Telefon
4. Miejscowość

SEKCJA 1 – Twoja sytuacja zawodowa (teraz)

5. Które z poniższych stwierdzenie najlepiej opisuje Twoją obecną sytuację zawodową.

(Można wybrać więcej niż jedną odpowiedź,)

- ☐ Mama wracająca po macierzyńskim/wychowawczym.
- ☐ Od dawna nie pracuję – głównie zajmowałam/zajmuję się domem i dziećmi.
- ☐ Studiuję/uczę się i szukam pracy/stażu.
- ☐ Kończę naukę i szukam pracy/stażu.
- ☐ Mama dziecka z niepełnosprawnością – potrzebuję przestrzeni także dla siebie.
- ☐ Kobieta 50+ - chcę wrócić na rynek pracy/ zmienić swoją sytuację.
- ☐ Pracuję, ale chcę zmiany lub przebranżowienia.
- ☐ Nie pracuję ze względu na swój stan zdrowia/niepełnosprawność.
- ☐ Inne (jakie?)

SEKCJA 2 – motywacja i gotowość

6. W jakim celu chcesz wziąć udział w projekcie?

(Wybierz maksymalnie 3 odpowiedzi.)

- ☐ Chcę wrócić do pracy.
- ☐ Chcę znaleźć swoją ścieżkę zawodową.
- ☐ Potrzebuję wsparcia i planu działania.
- ☐ Chcę podnieść swoją pewność siebie i odwagę.



- ☐ Chcę zarabiać i odzyskać niezależność finansową.
- ☐ Chcę zmienić branżę lub pracodawcę.
- ☐ Chcę zdobyć doświadczenie (praktykę/staż).
- ☐ Chcę wyjść z rutyny i zrobić coś dla siebie.
- ☐ Inne (jakie?)

7. Jak oceniasz swoją gotowość do działania.

- ☐ Jestem gotowa działać od razu.
- ☐ Jestem gotowa, ale potrzebuję prowadzenia „krok po kroku”.
- ☐ Chcę, ale mam obawy.
- ☐ Nie wiem, muszę zobaczyć czy to dla mnie.

8. Co jest teraz Twoim największym wyzwaniem w powrocie do pracy lub zmianie?

- ☐ Brak pewności siebie.
- ☐ Niska samoocena.
- ☐ Wyjście ze strefy komfortu.
- ☐ Opieka nad osobami zależnymi (np. dzieci, osoby starsze).
- ☐ Zdrowie/niepełnosprawność.

SEKCJA 3 – doświadczenie i potrzeby

9. Jakie masz dotychczasowe doświadczenie zawodowe?

- ☐ Mam doświadczenie i konkretne kompetencje.
- ☐ Pracowałam, ale czuję, że „wyszłam z rutyny”.
- ☐ Pracowałam, ale sprawy rodzinne/zdrowotne uniemożliwiły mi kontynuowanie pracy zawodowej.
- ☐ Nie pracowałam jeszcze zawodowo.
- ☐ Pracuję, ale potrzebuję zmiany.

10. Krótki opis Twojego doświadczenia zawodowego (opcjonalnie)

.....

.....

.....



11. Jakiego wsparcia najbardziej teraz potrzebujesz?

(Możesz wybrać 2 – 4 odpowiedzi)

- ☐ Określenie ścieżki zawodowej.
- ☐ Pracy nad pewnością siebie i swoją samooceną.
- ☐ Wsparcia praktycznego: CV, list motywacyjny, przygotowanie do rozmowy o pracę.
- ☐ Mentoringu/ towarzyszenia w procesie.
- ☐ Stażu lub pierwszej pracy.
- ☐ Przestrzeni psychicznej i odpoczynku od codziennych obowiązków.
- ☐ Networkingu – poznania innych kobiet.
- ☐ Inne (jakie?)

SEKCJA 4 – realne możliwości udziału

12. Jeśli dostaniesz miejsce w projekcie, czy możesz zaangażować się w pełni?

- ☐ Tak, w pełni może się zaangażować.
- ☐ Tak, z drobnymi ograniczeniami czasowymi.
- ☐ Tak, o ile zapewnię opiekę nad osobami zależnymi (dzieci/osoby starsze).
- ☐ Nie jestem pewna – potrzebuję rozmowy.
- ☐ Raczej nie.

13. Co mogłoby Ci utrudnić udział w projekcie?

- ☐ Opieka nad dziećmi/osobami zależnymi.
- ☐ Zdrowie.
- ☐ Brak pewności siebie.
- ☐ Trudności finansowe.
- ☐ Brak komunikacji (samochód itp.)
- ☐ Zaległości w doświadczeniu zawodowym.
- ☐ Nie jestem gotowa.
- ☐ Inne (jakie?)

14. W jakich godzinach możesz uczestniczyć w projekcie?



- ☐ Rano
- ☐ Po południu
- ☐ Wieczorem
- ☐ Weekend
- ☐ Tylko online
- ☐ Tylko stacjonarnie
- ☐ Elastycznie

SEKCJA 5 – podsumowanie

15. Co chciałabyś dodać o sobie? (opcjonalnie)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

16. Oświadczam, że **nie jestem** jednocześnie uczestniczką w innym projekcie z zakresu aktywizacji społeczno – zawodowej dofinansowanym ze środków EFS+

- ☐ Tak
- ☐ Nie

17. Zgoda na kontakt

- ☐ Tak, wyrażam zgodę na kontakt.
- ☐ Nie, nie wyrażam zgody na kontakt.

RODO

Administratorem Państwa danych osobowych jest Lokalna Grupa Działania "Chata Kociewia" z siedzibą w Nowej Wsi Rzecznej, ul. Rzeczna 18. Możecie się z

nami skontaktować w sposób tradycyjny pisząc na wskazany adres, telefonicznie pod numerem +48 58 560 18 82 oraz na adres email: [biuro @chatakociewia.pl](mailto:biuro@chatakociewia.pl)

Państwa dane osobowe przetwarzane będą w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia rekrutacji.

Zebrane dane osobowe będą przetwarzane przez administratora danych osobowych na podstawie art. 6 ust.1 lit. c Rozporządzenia 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych, oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.

W zakresie dokumentacji spotkania, robienia zdjęć oraz upubliczniania na stronach LGD oraz partnerów, na fanpage'u, facebooku, przetwarzanie będzie realizowane na podstawie wyrażonej zgody. Zgodę wyrażają Państwo na liście obecności podpisem przy swoim nazwisku w rubryce "zgoda na przetwarzanie wizerunku"

zebrane dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom publicznym uprawnionym do przetwarzania danych osobowych na podstawie przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora danych osobowych w związku z wykonywaniem powierzonego administratorowi zadania, w drodze zawartej umowy.

Przysługuje Panu/Pani prawo dostępu do swoich danych, prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania w przypadkach określonych w Rozporządzeniu 2016/679. Ponadto w zakresie danych oznaczonych jako nieobowiązkowe, tj. pozyskiwanych na podstawie odrębnej zgody, przysługuje Panu/Pani prawo do przenoszenia tych danych oraz prawo wycofania tej zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

W przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia 2016/679, przysługuje Panu/Pani prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Lokalną Grupę Działania "Chata Kociewia" z siedzibą w Nowej Wsi Rzecznej moich danych osobowych zawartych



w ankiecie oraz otrzymywanie informacji drogą elektroniczną (w tym e-mail), w rozumieniu art.10 ust. 2 ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną, na temat działań i projektów prowadzonych przez Lokalną Grupę Działania "Chata Kociewia". Przyjmuję do wiadomości, że wyrażenie zgody jest dobrowolne a udzieloną zgodę mogę odwołać w każdym czasie poprzez kontakt z Lokalną Grupą Działania "Chata Kociewia". Państwa dane osobowe przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Pod niniejszym adresem <https://chatakociewia.pl/rodo/> przekazujemy Państwu informację o przetwarzaniu Państwa danych osobowych przez Lokalną Grupę Działania "Chata Kociewia"

- ☐ TAK
- ☐ NIE